

CÓMO UTILIZAR EQUIPOS DE RESPIRACIÓN AUTÓNOMA [ERAS]

Solo las personas que no sufran enfermedades respiratorias pueden utilizar Equipos de Respiración Autónoma (ERA's). **Los trabajadores que hagan uso de estos equipos deben seguir los siguientes pasos:**

- Comprobar el equipo y sus accesorios.
- Separar con ambas manos los atalajes de la parte inferior de la máscara para garantizar el sellado.
- Pasar el atalaje por encima de la cabeza. Las cintas han de quedar planas y se deben empezar a ajustar las del cuello, las de las sienes y finalmente, la cinta frontal.
- **Comprobar la presión de las botellas. El manómetro debe marcar un mínimo de 100 Bares. En caso contrario, se debe avisar al operador de seguridad.**
- Siempre, antes de cualquier trabajo, hay que comprobar su hermeticidad. Para ello taparemos la entrada del conector con la palma



- Cuando hayamos finalizado el trabajo, nos quitaremos la máscara aflojando las tiras del atalaje y empujando las hebillas hacia adelante. Después agarraremos la máscara por el conector (nunca por la válvula exhaladora) y la retiraremos hacia atrás por encima de la cabeza.